

## 구리시 정신건강복지센터 2020년 3월 일정

1.	만성정신건강사업	변경 전 일정
1주	<p><b>1. 바리스타 카페 교육프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 03. (화) 09:00~11:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 휴카페</li> <li>■ 대상 : 바리스타 자격 회원 4명</li> <li>■ 내용 : 바리스타 심화 교육</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 06. (금) 09:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명</li> <li>■ 내용 : 오카리나, 동아리</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul>	
2주	<p><b>1. 바리스타 카페활동</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 10. (화) 10:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 갈매동 건강보험공단</li> <li>■ 대상 : 건강보험공단 회의참석자 및 직원</li> <li>■ 내용 : 바리스타 자격 회원 출장업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀 (523-8727)</li> </ul> <p><b>2. 사례관리회의</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 10. (화) 14:30~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 센터 팀장 및 만성정신질환관리팀 팀원</li> <li>■ 내용 : 등록정신질환자 사례관리회의</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀 (523-8727, 2176, 8678, 8677, 8639)</li> </ul> <p><b>3. 재원환자관리</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 12. (목) 11:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 한양대 구리병원 정신과 병동</li> <li>■ 대상 : 정신과 병동에 입원 중인 구리시민</li> <li>■ 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)</li> </ul>	
3주	<p><b>1. 바리스타 카페 교육프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 17. (화) 09:00~11:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 휴카페</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 대상 : 바리스타 자격 회원 4명</li> <li>■ 내용 : 바리스타 심화 교육</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>2. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 17. (화) ~ 3. 19. (목) 10:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)</li> </ul>	
4주	<p><b>1. 바리스타 카페활동</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 24. (화) 10:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 갈매동 건강보험공단</li> <li>■ 대상 : 건강보험공단 회의참석자 및 직원</li> <li>■ 내용 : 바리스타 자격 회원 출장업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8727)</li> </ul> <p><b>2. 재원환자관리</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 24. (화) 14:00~18:00</li> <li>■ 장소 : 남양주 은세병원, 실버힐스병원</li> <li>■ 대상 : 정신과 병동에 입원 중인 구리시민</li> <li>■ 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)</li> </ul> <p><b>3. 재원환자관리</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 25. (수) 14:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 마인드웰병원</li> <li>■ 대상 : 정신과 병동에 입원 중인 구리시민</li> <li>■ 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)</li> </ul>	
5주	<p><b>1. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 30. (월) 09:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명</li> <li>■ 내용 : 태권도, 신문읽기, 자치회의, 동아리, 사진표현</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>2. 바리스타 카페 교육프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 31. (화) 09:00~11:00</li> </ul>	

- 장소 : 구리시정신건강복지센터 휴카페
- 대상 : 바리스타 자격 회원 4명
- 내용 : 바리스타 심화 교육
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)

**3. 재원환자관리**

- 일시 : 2020. 03. 31. (화) 14:00~18:00
- 장소 : 포천 인화병원
- 대상 : 정신과 병동에 입원 중인 구리시민
- 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도
- 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639)

## 구리시 정신건강복지센터 2020년 3월 일정

2.	정신건강증진사업(아동청소년 및 정신건강환경조성)	변경 전 일정
1주	<p><b>1. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 04. (수) 14:00~17:00</li> <li>■ 장소 : 수택보건지소</li> <li>■ 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민</li> <li>■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사</li> <li>■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)</li> </ul>	
2주	<p><b>1. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 11. (수) 14:00~17:00</li> <li>■ 장소 : 수택보건지소</li> <li>■ 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민</li> <li>■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사</li> <li>■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)</li> </ul> <p><b>2. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 12. (목) 14:00~17:00</li> <li>■ 장소 : 갈매동행정복지센터</li> <li>■ 대상 : 갈매동행정복지센터 이용 구리시민</li> <li>■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사</li> <li>■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)</li> </ul>	
3주	<p><b>1. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 18. (수) 14:00~17:00</li> <li>■ 장소 : 수택보건지소</li> <li>■ 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민</li> <li>■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사</li> <li>■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)</li> </ul>	
4주	<p><b>1. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 25. (수) 14:00~17:00</li> <li>■ 장소 : 수택보건지소</li> <li>■ 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민</li> <li>■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사</li> <li>■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)</li> </ul> <p><b>2. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 26. (목) 14:00~17:00</li> <li>■ 장소 : 갈매동행정복지센터</li> <li>■ 대상 : 갈매동행정복지센터 이용 구리시민</li> <li>■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사</li> <li>■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)</li> </ul>	

5주

일정없음

## 구리시 정신건강복지센터 2020년 3월 일정

3.	자살예방사업	변경 전 일정
1주	<p>1. <b>긍정강화 프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 04. (목) 10:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건소 보건교육실</li> <li>■ 대상 : 노인우울 등록 대상자 30명 내외</li> <li>■ 내용 : 토탈공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사</li> <li>■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8609)</li> </ul>	
2주	<p>1. <b>생명사랑팀 사례관리회의</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2019. 03. 10. (화) 14:30~16:00</li> <li>■ 대상 : 센터 팀장 및 생명사랑팀원 6명</li> <li>■ 내용 : 사례관리회의</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862)</li> </ul> <p>2. <b>긍정강화 프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 12. (목) 10:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건소 보건교육실</li> <li>■ 대상 : 노인우울 등록 대상자 30명 내외</li> <li>■ 내용 : 토탈공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사</li> <li>■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8609)</li> </ul>	
3주	<p>1. <b>생명사랑 실천가게 모니터링</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 18. (수) 13:00~17:00</li> <li>■ 장소 : 구리시 수택동,교문동 생명사랑 실천가게 8개 마트</li> <li>■ 대상 : 구리시 수택동,교문동 생명사랑 실천가게 8개 마트</li> <li>■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (550-8320)</li> </ul> <p>2. <b>긍정강화 프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 19. (목) 10:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건소 보건교육실</li> <li>■ 대상 : 노인우울 등록 대상자 30명 내외</li> <li>■ 내용 : 토탈공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사</li> <li>■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8609)</li> </ul>	
4주	<p>1. <b>토닥토닥 마음터치</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 25. (수) 11:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 구리시고용복지+ 센터 실업급여 설명회장</li> <li>■ 대상 : 실업급여 수급 대상자 40명 내외</li> <li>■ 내용 : 우울, 스트레스 교육 및 정신건강 선별검사</li> <li>■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8724)</li> </ul>	

	<p><b>2. 생명사랑 실천가게 모니터링</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2019. 03. 25. (수) 13:00~15:00</li> <li>■ 장소 : 구리시 갈매동 생명사랑 실천가게 2개 마트</li> <li>■ 대상 : 구리시 갈매동 생명사랑 실천가게 2개 마트</li> <li>■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (550-8320)</li> </ul> <p><b>3. 긍정강화 프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 26. (목) 10:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건소 보건교육실</li> <li>■ 대상 : 노인우울 등록 대상자 30명 내외</li> <li>■ 내용 : 토달공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사</li> <li>■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8609)</li> </ul>	
5주	일정없음	

## 구리시 정신건강복지센터 2020년 3월 일정

4.	기타사업	변경 전 일정
1주	일정없음	
2주	<p><b>1. 3월 정신건강 심사회의</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 10 (화)13:00- 14:00</li> <li>■ 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 황정희외 구리시 정신건강복지센터 심사위원</li> <li>■ 내용 : 퇴원 및 연장청구자 심사</li> </ul> <p><b>2. 경기도 실무자 대표회의</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 11 (수)13:00- 16:00</li> <li>■ 장소 : 종로구 혜화동</li> <li>■ 대상 : 경기도 실무자 대표 31명 외 관계자 40명</li> <li>■ 내용 : 경기도 정신건강사업 논의</li> </ul> <p><b>3. 3월 정신건강 가족교육</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2020. 03. 12 (목)14:00- 15:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 휴카페</li> <li>■ 대상 : 구리시 정신질환자 가족 5명내외</li> <li>■ 내용 : 정신질환 가족에 대한 정서지지 및 대처방안 공유</li> <li>■ 진행 : 정신건강복지센터 팀장(523-8614)</li> </ul>	
3주	<p><b>1. 2020년 3월 정신건강복지센터 대면 운영회의 예정</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2019. 03. 20 (금) 14:00-15:00</li> <li>■ 대상 : 구리시 정신건강복지센터 운영위원</li> <li>■ 장소 : 구리시 정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 내용 : 2020년 3월 만성중증정신질환자 의료비 등 지원</li> </ul> <p>※ 일정변경 가능</p>	
4주	일정없음	
5주	일정없음	

기타 자세한 문의는 523-8639로 연락주시면 감사하겠습니다.